

Välkommen till MK Tranan, Södra Sveriges bästa motocrossbana!



Träningsregler

Dessa regler skall följas. Träningsvärden har rätt att avvisa personer som inte följer dessa.

Tider

- Pass 1: 30 minuter upp till 85 cc 2 takt och 150 cc fyrtakt
- Pass 2: 30 minuter 125 cc junior och uppåt motionär/bredd och klubblicens samt senior, elit

Övrigt

- Träning på röda dagar är ej tillåten
- Ingen träning veckan innan tävling
- Körning i depån förbjuden
- Miljömatta skall användas
- Alla visar hänsyn
- Inga hopp vid gulflagg



Vid olycka:

Händer det en olycka ring 112

Säga att en har hänt

Uppge adress

TECLKENSPRÅK VI ANVÄNDER

För att du ska förstå vad tränaren vill använda han de här tecknen:



- Stäng av motorn



- Kör



- Du ska stanna



- Jag kommer
att stanna



- Dämpa farten



- Stå upp